



QU'EST CE QUE L'AUTO-REPRÉSENTATION?



FIRST NATIONS HUMAN RESOURCES DEVELOPMENT COMMISSION OF QUEBEC



L'AUTO-REPRÉSENTATION signifie que vous avez la CAPACITÉ de communiquer SANS CRAINTE NI HONTE les choses qui vous importent pour AVANCER SUR LA VOIE que vous avez choisie.



Quiconque SE REPRÉSENTE sait que CHAQUE PERSONNE a le droit mais aussi la responsabilité de participer pleinement à la vie familiale, communautaire et sociale. Cette personne peut alors S'ACCEPTER et ÊTRE ACCEPTÉE telle qu'elle est, avec les qualités qui lui sont propres. Elle peut OFFRIR DU SOUTIEN lorsque c'est possible et aussi ACCEPTER D'EN RECEVOIR au besoin.

POURQUOI L'AUTO-REPRÉSENTATION EST-ELLE IMPORTANTE DANS LA COMMUNAUTÉ DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP ?



L'**auto-représentation** favorise l'**autonomie** de chacun dans sa vie et ses choix quotidiens. Ceci est d'autant plus important dans la communauté des personnes en situation de handicap que celles-ci sont souvent considérées comme **inaptes à participer**. Toutefois, lorsqu'une personne ayant un handicap est consciente de ses propres **besoins** ou des **obstacles** qui se dressent devant elle et qu'elle se sent **à l'aise de les exprimer**, elle trouve ainsi les moyens de prendre sa place, en **participant pleinement à la vie familiale, communautaire et sociale**.

QUE DOIT SAVOIR SUR ELLE-MÊME LA PERSONNE QUI SE REPRÉSENTE ?



SE CONNAÎTRE :

Qui êtes-vous? Quels sont vos dons? Qu'est-ce qui vous intéresse? Qu'est-ce qui vous apporte de la joie? Qu'est-ce qui vous interpelle? Quels défis rencontrez-vous? Quelle est votre place dans la famille, dans la communauté, dans la société?

CONNAÎTRE SES BESOINS :

Que vous faut-il pour vous épanouir? Physiquement, émotionnellement, spirituellement? Quelles barrières rencontrez-vous? Que devez-vous considérer et planifier?

SAVOIR COMMENT OBTENIR CE DONT ELLE A BESOIN :

Qui, quoi, quand, où, comment? Que ce soit à la maison, à l'école, au travail ou par l'intermédiaire de divers organismes, une personne autonome socialement comprend comment obtenir ce dont elle a besoin. Elle fait également partie de la solution et guide le processus.



L'importance de l'AUTO-REPRÉSENTATION : L'auto-représentation favorise l'autonomie et la motivation. Pouvoir exprimer ses besoins et ses préoccupations et prendre conscience de ses responsabilités permet de s'assurer que l'aide recherchée et/ou reçue est adaptée à la situation et au mode de vie particuliers de chaque personne.

COMMENT DEVENIR DES ALLIÉS DE L'AUTO-REPRÉSENTATION ?



1. ÉCOUTER ET APPRENDRE :

Comment la personne en situation de handicap se sent-elle dans un contexte donné? Quels sont les moyens qu'elle privilégie pour aller de l'avant? Ces renseignements vous donnent un aperçu de la meilleure façon d'aborder diverses situations avec elle.

2. S'ADAPTER :

Si une méthode ou une situation doit être modifiée pour mieux répondre aux besoins d'une personne, soyez ouvert au changement. Un environnement inclusif est flexible, il sait s'adapter tout en favorisant la diversité.

3. TRAVAILLER ENSEMBLE À TROUVER DES SOLUTIONS DE RECHANGE :

Il n'existe pas de solution universelle applicable à tous les handicaps. Si une nouvelle solution est nécessaire pour répondre aux besoins ou pour surmonter les obstacles d'une personne en situation de handicap, soyez ouvert et disposé à travailler avec elle pour déterminer laquelle est la meilleure.